

နတ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်ဒိတဒါတဖၣ်လၢအ ဘၣ်ဃးဒီးကသံၣ်ကသီကဒွဲစရီလၢအဟံ တၢ်ဆူနအိၣ်သတူၢ်ကလၢ

Mary Free Bed[®]
Rehabilitation

ဖဲနဒီးန့ၣ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲအဆၢကတီၢ်မ့တမ့ၢ်နဒီးဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါဒိဖျိကသံၣ်သရၣ်လၢတဘျးစဲဒီးပုၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်လၢအဘျးစဲဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကူးကွဲ
ယါဘျါလီၤခၢ်သးထဲလၢတၢ်ကူးကွဲးယါဘျါအဂီၢ်န့ၣ်,နဘၣ်တၢ်ဒိတဒါလၢတၢ်ဃုအါထီၣ်အဘျးအလဲန့ၣ်လီၤ.
လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပီၤတဖၣ်အံၤအပူၤ,နတၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲန့ၣ်တဘျးအါန့ၣ်ဘၣ်နတၢ်တီၢ်ကျဲၤတၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲ,တၢ်ဟ့ၣ်သ့ဃဲတၢ်အုၣ်ကီၤဒီး/မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိအဘျးဘၣ်န့ၣ်
လီၤ.

"တၢ်ဃုအါအဘျးအလဲ"စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ် (တဘျါဘျါဘၣ်တၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးအီၤလၢ"ကဒွဲစရီသတူၢ်ကလၢ")?

ဖဲနဒီးပုၤနသးလၢကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့,ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အဂုၤအဂါအခါ,နကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲဒ်,တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲ,တၢ်ဟ့ၣ်သ့ဃဲတၢ်အုၣ်ကီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်
ဟ့ၣ်ဆိအဘျးအလဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်လၢကအါထီၣ်မ့တမ့ၢ်နကဘၣ်ဟ့ၣ်နတၢ်လၢကဘၣ်လၢကစ့ၢ်လဲၣ်စ့ၢ်လဲၣ်ဖဲနဒီးပုၤနသးဒီးကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တခါ
လၢတမ့ၢ် ဘၣ်လၢနဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤတၢ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

"တအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤ"စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲကသံၣ်သရၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်လၢတခါလီၤတၢ်အဂုၤလီၤအီၤလီၤဒီးနဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢကဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မၤစါအဂီၢ်လီၤ.က
သံၣ်သရၣ်လၢတဘျးစဲဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်န့ၣ်ဃုနတၢ်အဘျးအလဲလၢအလီၤဆီဒီးနတၢ်တီၢ်ကျဲၤဟ့ၣ်ဝဲဒီးတၢ်လၢကဘၣ်လၢကစ့ၢ်လဲၣ်စ့ၢ်လဲၣ်လၢအဟ့ၣ်နတၢ်မၤစါအဂီၢ်လီၤ.တၢ်
အံၤဘၣ်တၢ်ကိးအီၤလၢ"တၢ်ဃုအါထီၣ်အဘျးအလဲ"လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်မၤစါတၢ်မ့ၢ်ဒ်သိးဘၣ်ဆၣ်စ့အလၢန့ၣ်ကအါန့ၣ်ဒီးတၢ်လၢကဘၣ်လၢကစ့ၢ်လဲၣ်စ့ၢ်လဲၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤဒီးနတၢ်တီၢ်ကျဲၤတၢ်ဟ့ၣ်ဆိအဘျးအလဲမ့တမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အ
ဘျးအလဲလၢနီၣ်ကစါလၢတန့ၣ်တဘျါအဂီၢ်စ့ၢ်ကိးတမ့ၢ်ကဘၣ်တၢ်ဂီၢ်ဒွဲးအီၤဘၣ်.

"ကဒွဲစရီသတူၢ်ကလၢ" မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဃုအါတၢ်အဘျးအလဲသတူၢ်ကလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကထီၣ်အသးသ့ဖဲနမၤနဲတသ့ဘၣ်လၢမတၢ်ကပၣ်လၢနတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်အပူၤ-
ဒ်အမ့ၢ်ဖဲနဒီးန့ၣ်တၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲအခါမ့တမ့ၢ်နန့ၣ်ကျဲၤဟံၣ်စါလၢနကဒီးပုၤနသးလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤဘၣ်ဆၣ်လၢတၢ်တဆိကမိၣ်အပူၤနဘၣ်တၢ်ကူစါန
လၢကသံၣ်သရၣ်လၢတအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ကသီကဒွဲစရီသတူၢ်ကလၢန့ၣ်လၢကဝဲစ့ၢ်လဲၣ်စ့ၢ်လဲၣ်လၢအကထီၣ်တဖၣ်သ့လၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်ဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤမၤစါအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

နဘၣ်တၢ်ဒိတဒါအါလၢကဒွဲစရီသတူၢ်ကလၢ,လၢ-

ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲ

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဂီၢ်အူကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်အိၣ်သးဒီးနမ့ၢ်ဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဂီၢ်အူတၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲလၢကသံၣ်သရၣ်လၢတအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤမ့တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢ
တအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤဘၣ်န့ၣ်,အဝဲသ့ၣ်ဃုနအါကတၢ်ကမ့ၢ်ဒ်ထဲသိးနတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဘျးစဲတၢ်အဘျးအလဲအတၢ်လၢကအသိး(ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲ,
တၢ်ဟ့ၣ်သ့ ဃဲတၢ်အုၣ်ကီၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဆိအဘျးအလဲ)န့ၣ်လီၤ.
လၢဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်ဃုအါထီၣ်နတၢ်အဘျးအလဲတသ့ဘၣ်.

တၢ်အံၤဟံၣ်ဃုဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤမၤစါတဖၣ်လၢနဒီးန့ၣ်အီၤဖဲနတၢ်အိၣ်သးဂၢ်ထီၣ်အလီၤခဲ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ

နဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါဒီးန့ၣ်ကွၢ်နတၢ်ဒိတဒါဒ်သိးနတဘၣ်တၢ်ဃုအါထီၣ်န့ၣ်အဘျးအလဲဖဲလၢနတၢ်အိၣ်သးဂၢ်ထီၣ်က့ၤအဆၢကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်တီၢ်ကျဲၤမၤစါလၢတၢ်ဆါဟံၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကူးကွဲးယါဘျါတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢတမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
ဖဲနဒီးန့ၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤမၤစါလၢတၢ်ဆါဟံၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ကူးကွဲးယါဘျါတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢတမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ်,ကသံၣ်သရၣ်မၤတၢ်ဖဲန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ်
ဝဲပုၤလၢတအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤဘၣ်လီၤ.
လၢတၢ်ဂီၢ်ဒ်အံၤအပူၤ,ကသံၣ်သရၣ်အါကယုနတၢ်အဘျးအလဲသ့ၣ်ထဲနတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဘျးစဲအပူၤတၢ်လၢကဘၣ်လၢကစ့ၢ်လဲၣ်စ့ၢ်လဲၣ်လၢအသိးန့ၣ်လီၤ.
တၢ်အံၤတုၤလီၤဝဲဆူၣ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါယါဘျါ,တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်သးပုၤ,တၢ်ဆူးတၢ်ဆါပီၤညါ,တၢ်ဒီးအံၤစရီပီၤညါ,တၢ်မၤကွၢ်ဒီး,တၢ်ယါဘျါဖိသ့ၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်သီ,တၢ်ကူးကွဲးယါ
ဘျါစါ,တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆူးပုၤဆါလၢတၢ်ဆါန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
ပုၤအံၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်အံၤဃုအါထီၣ်နတၢ်အဘျးအလဲတသ့ဘၣ်ဒီးတဲန့ၣ်စ့ၢ်ကိးလၢနကညိကွၢ်တၢ်ဒိတဒါတဖၣ်လၢတၢ်ကယုအါထီၣ်တၢ်အဘျးအလဲတသ့အဂီၢ်စ့ၢ်ကိးဘၣ်
လီၤ.
နမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤမၤစါလၢအဂုၤအဂါလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ်,ကသံၣ်သရၣ်လၢတအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤတဖၣ်ဃုအါထီၣ်နတၢ်အဘျးအလဲတ
သ့ဘၣ်,မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနကွဲးနဲလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါဒီးညိကွၢ်နတၢ်ဒိတဒါအယီၣ်ဘၣ်လီၤ.

တလိပ်လၢနညိကွၢ်တၢ်ဒိတဒါလၢနဂီၢ်ဒ်သိးပုၤယုၤအါထီၣ်န့ၢ်တၢ်အဘူးအလဲတသ့ဘၣ်နီၣ်တဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ.တလိပ်စ့ၢ်ကီးလၢနကဟးထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်ကဟ့ၢ်ကယၢ်ဘျးစဲအပူၤဘၣ်န့ၣ်ဘၣ်.နယုထုၤနဲကသံၣ်သရၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢနတၢ်တၢ်ကျဲၤဘျးစဲအပူၤသ့ဝဲလီၤ.

MICHIGAN ကီၢ်ရၣ်စ့ၢ်ကီးအိၣ်ဒီးသဲးစးတၢ်ဘျုးလၢအကြိဝဲတၢ်ယုၤကဒဲစရီၤသတူၢ်ကလၢန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်သရၣ်လၢတဟ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်တယၢ်ဒွဲးတၢ်လၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်လၢတၢ်န့ၣ်န့ၢ်အီၤသ့ၣ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အီၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.တၢ်ဒွဲးတယၢ်တၢ်လၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်လၢတၢ်န့ၣ်န့ၢ်အီၤသ့ၣ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.လၢပထံၣ်စိတသ့တဖၣ်,လၢအမၤဘၣ်ဒိတၢ်လၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်လၢ ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.နအိၣ်စ့ၢ်ကီးဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကယုၤကွၢ်ကညးဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အီၤဖျိကသံၣ်သရၣ်လၢအဟ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်လၢန့ၣ်ချ့တၢ်န့ၢ်ဘျုးတၢ်တၢ်ကျဲၤအပူၤဒီးကဆဲးကျိးန့ၣ်ပုၤစိာ်ဆုၢ်တၢ်ဖိလၢကသုးကျဲၤန့ၣ်န့ၢ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဒ်သိးတၢ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်အီၤလၢတၢ်လၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်လၢအစ့ၢ်ကတၢ်ဒီးကဒီးန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဘျးစဲကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်အဖီခိၣ်လၢကဟ့ၣ်န့ၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်လၢန့ၣ်လိာ်ဘၣ်အီၤန့ၣ် လီၤ.

ဖဲတၢ်ယုၤအါထီၣ်အဘူးအလဲတဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးအခါ,နအိၣ်စ့ၢ်ကီးဒီးတၢ်ဒိတဒါတဖၣ်အံၤ:

လၢတၢ်လၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်လၢတဖၣ်အဂီၢ်ပုၤအိၣ်ဒီးမူဒါလၢကဟ့ၣ်ဝဲန့ၣ်တၢ်နီၤဖးန့ၣ်ကမ့ၢ်ဒ်န့ၣ်လီၤ(ကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်မ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအယိဒီးတၢ်လၢန့ၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်သဲးတၢ်အဘူးအလဲ,တၢ်ဟ့ၣ်သဲးတၢ်အုၣ်ကီၢ်တဖၣ်).နဆူၣ်ချ့တၢ်တၢ်ကျဲၤကဟ့ၣ်ဝဲတၢ်လၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်လၢအါထီၣ်လၢန့ၣ်ဆူၣ်သံၣ်သရၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢတအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤလီၤလီၤန့ၣ်လီၤ.

ညီၣ်န့ၣ်,နဆူၣ်ချ့တၢ်တၢ်ကျဲၤကြးမ့ၢ်:

- တၢ်ကျဲၤဘၣ်ဂီၢ်အူတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်လၢတလိပ်နယုဆိထီၣ်တၢ်ပျဲလၢတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂီၢ်ဘၣ်(ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးအီၤလၢ"တချုးတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ" န့ၣ်လီၤ).
- တၢ်ကျဲၤဘၣ်ဂီၢ်အူတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ခီဖျိကသံၣ်သရၣ်လၢတအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤ
- ဟ်လီၤတၢ်လၢန့ၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်(တၢ်ဟ့ၣ်သဲးတၢ်လၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်လၢ)လၢတၢ်လၢန့ၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤမ့တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲအပူၤဒီးဒုးန့ၣ်တၢ်လၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်လၢတဖၣ်လၢန့ၣ်ဟ်ဖျိအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်
- ဂံၢ်ဒွဲးတၢ်လၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်လၢကီးမံၤဒဲးလၢန့ၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လၢဂီၢ်အူတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢလၢတၢ်ဘျးစဲအချ့ဆူၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိတၢ်အဘူးအလဲဒီးတၢ်ဟ်ပနီၤလၢနီၤကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အဘူးအလဲအဂီၢ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်ထံၣ်လၢန့ၣ်ကဒဲစရီၤအံၤကမ့ၢ်ဒီး:

- ဆဲးကျိး Mary Free Bed Rehabilitation Hospital ဖဲ616.840.8000တက့ၢ်.
- ကီၢ်စၢ်ဖျိလီၤတဲစိနီၣ်ဂီၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်သးတမံဘၣ်ဒီးတၢ်ယုၤကဒဲကစီၤတူၢ်ကလၢအဂီၢ် 800.985.3059.
- ဒ်ကီၢ်စၢ်ဖျိသဲးစးတၢ်ဘျုးအသိးဘၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ယၢ်အဂ့ၢ်အါထီၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤကွၢ်လၢ cms.gov/nosurprises/consumers
- နမ့ၢ်သးအိၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဘၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ယၢ်အဂ့ၢ်လၢ MICHIGAN ကီၢ်ရၣ်သဲးစးတၢ်ဘျုးအဖီလၢအယိဒီး ဆဲးကျိး833.ASK.DIFS (833.275.3437)